

راهنمای پیشگیری از سقوط



بیماران محترم و همراهان بزرگوار

ضمن آرزوی بهبودی و سلامتی برای شما، لطفا در طی دوران بستری نکات زیر را رعایت فرمایید.

نرده های کنار تخت بیمار همیشه بالا باشد .

تخت را در ارتفاع مناسب برای خود تنظیم کنید.

در هنگام خروج از تخت از زیر پایی (چهار پایه) استفاده کنید.



در صورت اجازه دادن پرستار و پزشک برای خروج از تخت :

ابتدا باید روی تخت بشینید.

پس از چند دقیقه، پاها را از تخت آویزان نمایید.

در صورت نداشتن سرگیجه، روی صندلی کنار تخت بشینید.

سپس با دمای مناسب ، با کمک همراه راه بروید. در تمام مراحل، همراه حضور داشته باشید.

در صورت استفاده از وسایل کمک حرکتی مثل عصا واکر یا عضو مصنوعی، حتما

پرستار مسئول خود را مطلع کنید.



در هنگام راه رفتن در راهروی بخش یا در زمان استفاده از سرویس بهداشتی، از

میله کمکی (هندریل) استفاده کنید.

در هنگام خروج از تخت و در صورت نداشتن همراه، حتما با استفاده از زنگ

احضار پرستار، به پرستار خود اطلاع دهید.

